

Cranio sacraal therapie



Cranio Sacraal Therapie (vaak ook Cranio of CST genoemd) voor paarden is een zachte, hands-on behandelmethode die zich richt op het cranio sacrale systeem. Dit systeem omvat de schedel (cranio), de wervelkolom, het heiligbeen (sacrum), en het cerebrospinale vocht dat daaromheen stroomt.

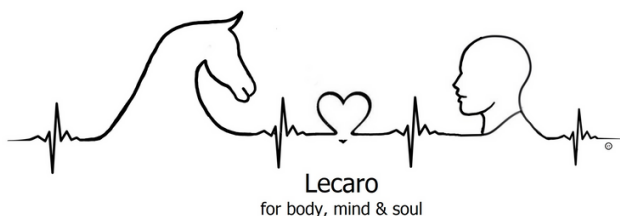
Dit vocht beschermt en voedt het centrale zenuwstelsel.


Door subtiele manipulaties en druktechnieken wordt spanning in het lichaam verminderd, waardoor het zelfherstellende vermogen van het paard wordt gestimuleerd.

Cranio richt zich niet alleen op fysieke, maar ook op emotionele blokkades. Cranio werkt holistisch en kan helpen het hele paard in balans te brengen, zowel fysiek als mentaal.

Cranio is geen vervanging voor veterinaire zorg, maar kan uitstekend aanvullend worden ingezet bij zowel acute als chronische klachten. Het doel is om het paard te ondersteunen in zijn natuurlijke balans, wat vaak leidt tot verbeterde prestaties, een beter humeur en algeheel welzijn.

Voor vragen neem gerust contact op.



 Kamille 35, 3755 TD, Eemnes

 06-55 366 888

 www.karin-lecaro.nl



Cranio sacraal therapie



Cranio kan worden ingezet bij een breed scala aan klachten en problemen, waaronder:

Fysieke klachten:

Stijfheid of beperkte bewegingsvrijheid.

Rug- en nekproblemen.

Asymmetrie in de beweging of houding.

Problemen bij het aansingelen of opzadelen.

Herstel na blessures.

Gedragsproblemen:

Overmatige stress of spanning.

Verminderde focus of prikkelbaarheid.

Angst of moeite met aanraking (bijvoorbeeld bij het hoofd).

Prestatie gerelateerde klachten:

Verminderde soepelheid of prestaties in de training.

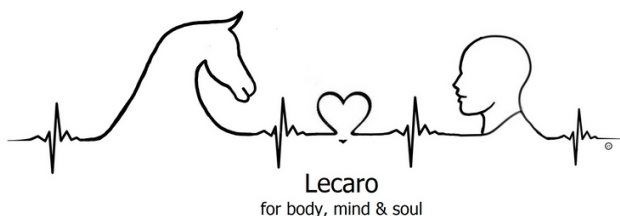
Problemen met galopperen of zijgangen.

Onregelmatigheid zonder duidelijke medische oorzaak.

Algemene welzijnsklachten:

Vermoeidheid of gebrek aan energie.

Moeite met ontspannen of herstellen.



Kamille 35, 3755 TD, Eemnes



06-55 366 888



www.karin-lecaro.nl

